



Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08. - 06.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe: Das alte Göttingen
(Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Städterätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Musikklassiker der 1980er Jahre
(Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Wellnessraum)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir malen Mandalas (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.09. - 13.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat September (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Farbenrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Alltagsirrtümer (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Einzelbetreuung / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Mehrzweckraum)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.09. - 20.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel Wohnküche 10)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09. - 27.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Dienstag

10.00 bis 11.30 Uhr Wir dekorieren (Wohnbereich)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wer oder was bin ich? (Wohnküche 10)

Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr Oktoberfest mit Heidi (Restaurant)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat September (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Musikalischer Nachmittag (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Wellnessraum)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09. - 02.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Levinscher Park
(Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Berühmte Paare (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Zentangle (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Gedichte (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Alte Begriffe (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Memoryspiele (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag